



Projet groupe compétition 2022

- 
- 
- Nos objectifs au JCB 2022
 - Les moyens du club
 - Les catégories
 - Les tournois
 - La filière vaudoise de formation
 - Le programme (1^{er} semestre)
 - Question

Nos objectifs au JCB 2022

- Recréer un petit groupe de compétiteurs
- Développer l'esprit de groupe
- Intégration dans le Cadre Cantonal
- Participer au championnat vaudois par équipes

- Ceci nécessite
 - Engagement, régularité, volonté, **patience**...
 - Gérer les émotions (positives et négatives)
 - Accepté les défaites comme les victoires
 - Dans chaque défaite il y a quelque chose de positif
 - Besoin du soutien des parents





Les moyens du club

- Entraîneurs qualifiés
 - médaillés en championnat suisse individuel
 - Expériences de la compétition
 - Prise en charge des frais liés à ce projet
 - Inscription dans les tournois
 - Déplacement
 - Prise en charge sur la journée
- 



Les catégories

- Ecoliers D 7-8 ans (F9/M9)
- Ecoliers C 9-10 ans (F11/M11)
- Ecoliers B 11-12 ans (F13/M13)
- Ecoliers A 13-14 ans (F15/M15)
- **Espoirs** **15-17 ans** **(F18/M18)**
 - **Grand saut dans la difficulté, beaucoup d'abandon**
- Juniors 18-20 ans (F21/M21)
- Elite 21 ans et > (FE / ME)



Les tournois

- Types
 - Régionaux (T. Kyu à Bière, Renens, TC etc..)
 - Nationaux (Ranking)
- Système
 - Poule (chaque concurrent rencontre chacun de ses adversaires)
 - Généralement pour les catégories écoliers
 - Tableau simple repêchage
 - Les perdants du finalistes sont repêchés
 - Tableau double repêchage
 - Les perdants des demi-finalistes sont repêchés
- Inconvénients
 - Temps d'attente (horaires pas respectés)



La filière vaudoise de formation

- ▶ Le Cadre Cantonal (CC)
 - ▶ Dès 10 ans est ceinture orange
 - ▶ Tranche d'âge 10 à 14 ans
 - ▶ 8 entraînements par année (généralement le dimanche)
 - ▶ À Yverdon, Lausanne, Cheseaux
- ▶ Sport études
 - ▶ Gymnase Lausanne
 - ▶ Allègement scolaire gymnase
- ▶ Le Centre Régional de Performance Romand (CRPR)
 - ▶ Tranche d'âge 15 à 21 ans
 - ▶ Entraînement à Lausanne, Yverdon (VD), Cortaillod (NE) et Carrouge (GE)
- ▶ Centre National de Performance (CNP)
 - ▶ Brugg et maintenant depuis août 2019 Yverdon



PROGRAMME 2019

<i>9 mars</i>	<i>Championnat vaudois individuel</i>	<i>Cheseaux</i>
<i>10 mars</i>	<i>Tournoi Cantonal Printemps</i>	<i>Cheseaux</i>
<i>5 mai</i>	<i>Tournoi écoliers</i>	<i>Renens</i>
<i>25 mai</i>	<i>Sortie 40ème anniversaire</i>	<i>Europa-Park</i>
<i>5 octobre</i>	<i>Tournoi Kyu</i>	<i>Bière</i>
<i>3 novembre</i>	<i>Tournoi Cantonal d'Automne</i>	<i>à définir</i>
<i>9 novembre</i>	<i>Championnat romand Ecoliers A</i>	<i>Satigny (GE)</i>
<i>23 novembre</i>	<i>Tournoi de Noël et 40ème anniversaire Du Judo-Club</i>	<i>Apples</i>

- Dates mini-stages
 - Samedi 16 février 9h30 à 16h00
 - Samedi 30 mars 9h30 à 16h00
 - Samedi 13 avril 9h30 à 16h00
- Inscription à faire sur le site
 - http://www.judoclub-ballens.ch/?page_id=762
- Aide au tournoi Kyu
 - Formation



Information



- Site de la fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu (FSJ)
 - www.fsj.ch
 - Actualité, agenda, résultats, etc...
- Site de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ)
 - www.judo-vaud.ch
 - Possibilité de s'inscrire aux news
 - Actualité, agenda, résultats, etc...
 - www.judoclub-ballens.ch
 - Actualité, agenda, formulaire d'inscription, résultats, etc...

Résultat

- Expérience acquise
 - Découverte de soi-même
 - Développement psychique et physique
 - Gestion des émotions
 - Repousser ses limites
 - Fortifie la personnalité
 - Prépare le jeune à vie de tous les jours
 - C'est....



L'École
de la Vie



L'échec dans la compétition ne doit pas être une source de découragement ni de désespoir, mais un signe de besoin d'une pratique plus grande et d'efforts plus soutenus à l'entraînement...

Jigoro KANO

